

*Cartilha*

# *Filhos da Nação*

## *Projeto de Impacto social*



Conheça o projeto de impacto social que combina técnicas da *Canoa Havaiana* e do *Stand Up Paddle* com a *Psicoterapia Junguiana* para proporcionar saúde, bem-estar, dignidade e cidadania para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

## Cartilha

# Filhos da Nação

## Sumário

1. O que é o projeto de impacto social Filhos da Nação? \_\_\_ Pag 3
2. Qual é o público-alvo? \_\_\_\_\_ Pag 4
3. Como e onde o projeto é executado? \_\_\_\_\_ Pag 5
4. Qual a metodologia do projeto Filhos da Nação? \_\_\_\_\_ Pag 6
5. Quais as entidades envolvidas? \_\_\_\_\_ Pag 7
6. Quais os impactos que o Filhos da Nação causa? \_\_\_\_\_ Pag 8
7. Quais os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) contemplados no projeto? \_\_\_\_\_ Pag 9
8. Porque apoiar o Filhos da Nação? \_\_\_\_\_ Pag 10



*Cartilha*

## *Filhos da Nação*

***O que é o projeto de impacto***

***Filhos da Nação?***

O projeto surgiu em 2017 e desde então é executado com o aval da Rede Solidária Anjos do Amanhã – núcleo que faz parte da Vara da Infância e da Juventude do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios. O Filhos da Nação consiste em combinar a prática do Stand Up Paddle (SUP) e da Canoa Havaiana com a Psicoterapia Junguiana para proporcionar cidadania, dignidade, autoestima, diversão, saúde e bem-estar para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade do Distrito Federal que integram o Cadastro Nacional de Adoção e Acolhimento.



## *Cartilha*

# *Filhos da Nação*

## *Qual é o público-alvo?*

São crianças e adolescentes com idades entre 6 anos e 18 anos incompletos que estão em instituições de acolhimento do entorno de Brasília. São meninas e meninos que foram retirados do convívio com a família biológica, por determinação judicial, porque sofreram violação dos seus direitos fundamentais – ou então que não tem família.

Essas crianças e adolescentes guardam uma profunda ferida de amor. Alguns serão reintegrados às famílias biológicas, outros serão adotados e uma parte vai permanecer nas instituições de acolhimento até completar 18 anos, quando terão que seguir suas vidas sem o apoio do Estado. O objetivo não é atender uma criança ou adolescente uma única vez – e, sim, acompanhá-los ao longo dos anos, mantendo a atividade esportiva.



*Cartilha*

## *Filhos da Nação*

### *Como e onde o projeto é executado?*

O projeto é executado no clube da ASCADE (Setor de Clubes Sul) com um grupo de profissionais voluntários das áreas de educação física, Psicologia Junguiana, fotografia, comunicação; além de atletas de ponta da Canoa Havaiana e do Stand Up Paddle.

As crianças e adolescentes se deslocam das instituições de acolhimento que ficam no entorno através de caronas solidárias da equipe do remo. Na ASCADE, elas são recebidas pelo núcleo multidisciplinar Filhos da Nação que ensina as técnicas do esporte, faz aquecimento e as aulas práticas.

Durante a atividade há, também, uma escuta ativa sobre as questões emocionais de cada menina e menino. E no Lago Paranoá, há um momento para banho e diversão. Depois todos voltam para lanchar juntos. A atividade dura aproximadamente 2 horas e meia.



## *Cartilha*

# *Filhos da Nação*

## *Qual a metodologia do projeto?*

A metodologia, aplicada ao longo dos seis anos de projeto, consiste em combinar técnicas e práticas do SUP e da Canoa Havaiana com uma abordagem simbólica baseada na Psicoterapia Junguiana.

Os esportes ensinam equilíbrio, foco, determinação, disciplina, engajamento e respeito ao próximo. Ao mesmo tempo, por serem realizados na água, eles despertam emoções positivas (com fluidez) – o que permite que os conteúdos emocionais sejam trabalhados de forma simbólica.

São medos, inseguranças, traumas, carências, dificuldades que surgem e encontram espaço para serem expressados por cada criança e adolescente – e são trabalhados de forma simbólica, leve e acolhedora. O resultado é uma resignificação da vivência, o resgate da autoestima e a sensação de pertencimento.



## *Cartilha*

# *Filhos da Nação*

## *Quais as entidades envolvidas?*

Criado em 2017, o projeto de impacto social Filhos da Nação foi desenvolvido pela startup de impacto social ONDASUP (Onda de Superação) e ganhou o apoio, a participação e fortalecimento da Associação Brasil Melhor (ABM) desde o início. Atualmente, as duas entidades trabalham lado-a-lado para atender os beneficiários.

Cabe à ONDASUP disponibilizar os equipamentos de Stand Up Paddle e Canoa Havaiana, além de disponibilizar professores capacitados das escolas ONDASUP CLUB e CPP Extreme BSB. E cabe à Associação Brasil Melhor a gestão dos voluntários, lanches e transporte.

As entidades fazem uma gestão compartilhada com trocas de informações também com as instituições de acolhimento sobre a participação das crianças e adolescentes no projeto - e os resultados alcançados pelo grupo e de forma individual - e, ainda, mantem diálogo constante com a Rede Solidária Anjos do Amanhã do TJDF.



*Cartilha*

## *Filhos da Nação*

### *Quais os impactos que o Filhos da Nação causa?*

O Filhos da Nação tem um forte impacto na vida das crianças e adolescentes uma vez que resgata o sonho e a capacidade de sonhar de muitos que sofreram maus tratos e agressões de diversos tipos – física, emocional, psicológica e sexual.

Ao praticar as atividades de SUP e Canoa Havaiana essas meninas e meninos trabalham o corpo, a mente, voltam a ser crianças, se sentem pertencentes à “família do esporte” - e passam a acreditar novamente que é possível ter um futuro feliz.

As atividades ajudam na concentração e rendimento escolar, nos relacionamentos sociais e também os fortalece para lidar com os diferentes processos que enfrentarão: seja retornar à família biológica; serem adotados por uma nova família ou permanecer até os 18 anos na instituição de acolhimento.





## Cartilha

# Filhos da Nação

## Quais os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável contemplados pelo projeto?

O Filhos da Nação está inserido na Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU) – que trata da prosperidade das pessoas e do planeta.



Trabalhamos, com as ações do Filhos da Nação, pela erradicação da pobreza; saúde e bem-estar; educação de qualidade; redução das desigualdades e vida na água.

*Cartilha*

## *Filhos da Nação*

### *Porque apoiar o projeto?*

Esse é um projeto de impacto social que transforma vidas, que promove o bem-estar, que dá novos horizontes para que crianças e adolescentes que, muitas vezes, se sentem invisíveis perante à sociedade, possam sonhar e ir atrás dos caminhos para realizar os seus sonhos.

O Filhos da Nação propicia pertencimento aos participantes, desperta sorrisos e trocas positivas. É um trabalho integrado de corpo, mente e emoções - que impacta diretamente as meninas e meninos assistidos e, também, os voluntários, parceiros, técnicos das instituições de acolhimento, as famílias biológicas das crianças e adolescentes, as possíveis famílias adotivas e outros jovens que vivem nas instituições. É um projeto que respeita o próximo e busca despertar o melhor de cada um, com elementos consistentes e duradouros que vão contribuir para a vida no presente e no futuro - como sementes plantadas que germinarão e darão frutos de entendimento, autoconhecimento, autoestima, vontade de viver e de realizar nos anos vindouros.



## *Cartilha*

# **Filhos da Nação**

## **Resultados Obtidos?**

Nesses seis anos de projeto, o Filhos da Nação teve o feedback das instituições de acolhimento e também da Rede Solidária Anjos do Amanhã do TJDF e identificou resultados positivos como:

- ✓ Melhora da concentração, com impacto positivo no rendimento escolar das meninas e meninos;
- ✓ Desenvolvimento de novas habilidades físicas, motoras, emocionais;
- ✓ Vinculação ao grupo e aos esportes;
- ✓ Engajamento com a atividade – que se reflete no compromisso também com as tarefas e obrigações da escola e na rotina cotidiana nas instituições de acolhimento;
- ✓ Mais tranquilidade interior, tendo impacto direto nos relacionamentos – sobretudo os cuidadores, técnicos das instituições de acolhimento, outras crianças e adolescentes que vivem na casa, no ambiente escolar e também com familiares (biológicos ou possível família adotiva);
- ✓ Alegria de participar, expectativa pela chegada do momento de remar, sonho de viver.
- ✓ Cidadania, dignidade, autoestima, pertencimento e sentimento de valorização e acolhimento.



*Cartilha*

# Filhos da Nação

Projeto de Impacto Social

**Siga-nos:**

**@filhosdanacao**



**Coordenação geral:** Gabriela Speziali

**Logística, operações e marketing:** Tiago Souza

**Financeiro:** Luiz Roberto Freitas

**CONTATO:** +55 61 98110-0906

